|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Бабочка  Вырезать избумаги бабочеки подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела ( при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох  Тренажёры для дыхательной гимнастики.  Одуванчик  Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдох    Во время прогулки дуем на одуванчики. | ***Техника выполнения упражнений:***  *-воздух набирать через нос*  *- плечи не поднимать*  *- выдох должен быть длительным и плавным*  *- неоходимо следить за тем, чтобы не надувались щеки ( для начала их можно придерживать руками)*  *- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению* | ***Дыхательная гимнастика***  Ссылка на это сообщение.  Подготовила: учитель-логопед  Астафьева Т.Ю. |