

**Утверждаю:**

заведующий МБДОУ д/с «Родничок»

\_\_\_\_\_ И.В. Николаева

Приказ № 24 от 30.08. 2023

### **Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет**

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 10.30-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:30
ООД №1	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
ООД №2	9:50–10:00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00–10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:20–11:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16:30–18:00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. ООД в игровой форме, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:00–10:10
Второй завтрак	10:10 -10:20
Продолжение прогулки, самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20–11:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:40–12:00
Обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30–16:50
Продолжение прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:50–18:00

**Утверждаю:**

заведующий МБДОУ д/с «Родничок»

\_\_\_\_\_ И.В. Николаева

Приказ № 24 от 30.08. 2023

### **Режим дня в группе детей от 3 года до 4 лет**

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:20
ООД 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
ООД 2	9:45– 10:00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00 – 10:10

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность.	10:10–11:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:40 – 12:00
Обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой.	17:00–18:00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД в игровой форме, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:00–10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Продолжение прогулки, самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20–11:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:40 – 12:00
Обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Продолжение прогулки, уход детей домой	17:00–18:00

**Утверждаю:**

заведующий МБДОУ д/с «Родничок»

\_\_\_\_\_ И.В. Николаева

Приказ № 24 от 30.08. 202

### **Режим дня для детей 4–5 лет**

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:15
ООД 1	9:15–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
ООД 2	9:45–10:05
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:05 – 10:15
Второй завтрак	10:15 – 10:25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:25–11:50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:50–12:10

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Обед	12:10– 12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00– 16:30
Самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения	16:30– 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой.	17:00– 18:00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД в игровой форме, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:00– 10:15
Второй завтрак	10:15– 10:25
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:25– 11:50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:50 – 12:10
Обед	12:10– 12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, малоподвижные игры на прогулке, уход детей домой	16:30– 18:00

**Утверждаю:**

заведующий МБДОУ д/с «Родничок»

\_\_\_\_\_ И.В. Николаева

Приказ № 24 от 30.08. 2023

### **Режим дня для детей 5–6 лет**

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:15
ООД 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
ООД 2	9:50– 10:15
Второй завтрак	10:15 - 10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:25– 12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00 – 12:20
Обед	12:20– 12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40– 15:30

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
ООД №3	16:00– 16:25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, развлечения и другое)	16:30– 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	17:00– 18:00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка. ООД в игровой форме, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	9:00– 10:15
Второй завтрак	10:15– 10:25
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:25– 12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00 – 12:20
Обед	12:20– 12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, малоподвижные игры на прогулке, уход детей домой	16:30– 18:00



**Утверждаю:**

заведующий МБДОУ д/с «Родничок»

\_\_\_\_\_ И.В. Николаева

Приказ № 24 от 30.08. 2023

### **Режим дня для детей 6–7 лет**

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:20
ООД 1	9:10 – 9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
ООД 2	9:50– 10:20
Второй завтрак	10:20– 10:30
ООД 3	10:30– 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	11:00– 12:10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:10– 12:30

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16:40–18:00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка. ООД в игровой форме, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:20
Второй завтрак	10:20 - 10:30
Продолжение прогулки, самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:30–12:10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:10–12:30
Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, малоподвижные игры на прогулке, уход детей домой	16:30–18:00