

## О пользе хозяйственного мыла

Можно ли мыть посуду с хозяйственным мылом? Вопрос неспроста, как может показаться на первый взгляд. Конечно, в последние десятилетия изобретено много различных моющих средств - на любой вкус и кошелек. Но некоторые хозяйки стойко продолжают использовать для мытья тарелок и ложек обычное хозяйственное мыло. Не надо смотреть на них свысока. Вероятнее всего, дело здесь вовсе не в желании сэкономить. С полным правом можно утверждать, что ими движет забота о здоровье - своем и близких людей.

За год человек съедает некоторое количество моющего средства для посуды. Они могут нанести ощутимый вред здоровью. В составе многих моющих жидкостей есть поверхностно-активные вещества, получаемые из нефтепродуктов. Согласно сразу нескольким исследованиям, они (если накопятся в достаточном количестве) могут нарушать работу печени, приводить к повышению уровня холестерина в организме, проводить к проблемам с легкими и аллергическим реакциям, риску развития онкологических заболеваний, расстройств желудочно-кишечного тракта.

Так, норвежские ученые утверждают, что у людей, регулярно использующих чистящие средства, — главным образом, домохозяйек и домработниц — объем выдоха за год снижается примерно на 7,1 миллилитра, что сравнимо с показателями заядлых курильщиков. Шансы заболеть астмой у любителей бытовой химии почти на 14 процентов выше, чем у тех, кто редко использует ее в уборке. Данные получены в результате 20-летних наблюдений за дыхательными системами более шести тысяч добровольцев.

Несмотря на разнообразие моющих средств для мытья посуды, хозяйственное мыло не теряет актуальности.



Во многих народных рецептах для борьбы с загрязнениями кухонной утвари фигурирует хозяйственное мыло. Оно обладает сильными антибактериальными свойствами, это экологически чистый продукт, состоящий целиком из натурального сырья. Хозяйственное мыло по праву считается гипоаллергенным, то есть не содержит веществ, способных вызвать аллергические реакции не

только у взрослых, но и у детей. Поэтому оно незаменимо для мытья детской посуды.

Для людей, страдающих аллергическими заболеваниями, попадание в организм канцерогенов, содержащихся в любом покупном моющем средстве для посуды, оказывает очень негативное воздействие. И избежать этого иногда не удастся, даже если очень тщательно ополаскивать посуду после мытья. В хозяйственном же мыле не содержится никаких аллергенов.



При контакте с водой мыло разлагается на анионы жирных кислот и катионы щелочного металла (натрия или калия). Гидрофобная часть аниона прикрепляется к частицам грязи и жира, а гидрофильная – соединяется с водой и переводит образованные комплексы в раствор, который смывается вместе с водой. Щелочные катионы ускоряют растворение жиров на поверхности посуды.

Его предварительно измельчают, растворяют в воде при температуре 40-50 градусов. Мыло справляется с жиром и в холодной воде. А если к нему добавить пищевой соды, она смягчает воду, эффект усилится. Мыло быстро смывается, поэтому посуду сначала моют в тазике, а затем споласкивают ее под струей воды. Если лишние загрязнения с посуды предварительно удалить салфетками, мойка упростится. Расход воды будет ниже, чем у автоматической посудомоечной машины.

Плюсы и минусы использования мыла:

- легко смываются с поверхности посуды, не оставляя токсичной пленки;
- имеют натуральный состав и не содержат сильных аллергенов;
- имеют антисептические свойства, подходят для повседневной дезинфекции предметов быта и поверхностей;
- отличаются экономичным расходом и низкой стоимостью;
- за счет отсутствия хлора не наносят вреда экологии.

Хозяйственное мыло – это безопасная альтернатива моющим средствам для посуды. У каждой уважающей себя хозяйки, заботящейся о комфорте и здоровье своих близких, ему всегда найдется место на кухне.

